

## 労働継続支援A型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	つかさや	事業所番号	2712700901
住 所	大阪市大正区三軒家東1-14-7	管理者名	中務和史
電話番号	06-6551-5503	対象年度	令和5年度

## 利用者の知識・能力向上に係る実施概要

<p>&lt;活動内容&gt;</p> <p>事業所内 令和5年8月2日 アンガーマネジメント研修 利用者数 3名</p>	<p>&lt;活動の様子&gt;</p> <p>グループワーク形式の研修を実施 お互いの短所長所を意見を出し合い、普段しない話と向き合うことができていた。 研修開始直後はなかなか意見が出ず、進まなかったが徐々に伝え方をつかみ、お互いを傷つけることなく伝えられるようになった。 お互いが気持ちよく仕事する上で、自信のきもちと向き合うことの重要性を感じてもらえ、今までの体験談で自信の行動と向き合っていた。</p>
<p>&lt;目的&gt;</p> <p>研修を通じて、自分の「怒り」の感情をコントロールすることが出来るようになる。</p>	
<p>&lt;成果&gt;</p> <p>研修を受けることにより、「怒り」という感情を論理的にとらえることが出来るようになりつつある。 実践的な対処法を身に着け円滑な人間関係を築くことにより、受講者本人、周囲の人たちにもストレスを軽減される結果となった。</p>	

## 連携先の企業や事業所等の意見または評価

<p>集中して取り組んでいる様子がよく伝わってきました。 今後は一人一人にフォーカスするような内容を組み込めると尚よいと感じています。</p>	
<p>連携先企業(担当者)</p>	<p>株式会社GLUG</p>

## 利用者からの意見・評価

<p>怒りを客観的にみるという事を学んだ ほんの少しの我慢で職場の空気が良くなるのが分かった</p>
--